



# 仲間から体験を学び合う ピアサポートって何？ 病気の経験を生かして働く

|      |   |   |
|------|---|---|
| 日    | 時 | 2020年2月25日(火) 13:30 ~ 15:45               |
| 発表者  |   | 高橋 美久 (株式会社 MARS)<br>加藤 康士 (公益社団法人やどかりの里) |
| ミニ講座 |   | ピアサポートの可能性 坂本智代枝 (大正大学 社会福祉学科教授)          |
| 会場   |   | 浦和コミュニティセンター 第13集会室                       |
| 参加費  |   | 500円                                      |

## やどかり出版からのメッセージ

第35回体験発表会を開催します。私たちは精神障害を経験し、体験したからこそわかる知恵や意見を社会に発信しようと、体験発表を企画しています。

今回の発表者は、株式会社 MARS ピアサポーターの高橋美久さんとやどかりの里メンバーの加藤康士さんです。お2人ともピアサポーターとして病気の経験を生かして生き生きと働いています。ピアサポーターの重要性は社会的にも認知され始め、現在では、教育、医療、保健、福祉などの様々な領域において、ピアサポーターが活躍しています。ミニ講座では、大正大学の坂本智代枝先生にピアサポートの可能性についてお話していただきます。この体験発表会を通して、ピアサポーターについて、多くの人に知っていただき興味をもっていただければと企画しました。

2020年1月やどかり出版一同

## プロフィール

### 高橋美久さん

10歳から不登校。中学卒業と同時に20歳まで引きこもり生活を送る。その後3回の入退院を繰り返す。2005年ひだくりニックのデイケア「るえか」メンバーとして通所開始。心理教育、SSTに参加しピアサポーターとして(株)MARSに入職し、現在はB型事業所にてサービス管理責任者、施設長を任される。「できる」が増えると「したい」が多くなるをモットーにメンバーと共にリカバリーに向けて頑張っています。

### 加藤康士さん

1984年大宮で生まれ、妻沼町(現在の熊谷市)、千葉県木更津市、さいたま市と引っ越しを繰り返す。16歳で発症、20歳で初めて精神科を受診し、23歳で入院を経験する。現在の病名は統合失調症、強迫性障害、社交不安症。やどかり情報館のピアサポーター事業部に所属しピアサポーターとしてメンバーのサポートをする仕事をしている。

### 坂本智代枝先生

大学院修了後、精神科病院の精神科ソーシャルワーカーとして勤務し、ソーシャルワーク業務及びアルコール依存症専門病棟等を担当。平成元年よりやどかりの里の研修生となり、その後地域生活支援センター、通所授産施設の施設長を経て平成11年度から大正大学教員として精神保健福祉士養成課程を担当。ピアサポーターとともに研究及び研修に携わる。

■主催 公益社団法人やどかりの里 やどかり出版

お申し込み方法：FAX、電子メール、お手紙のいずれかの方法でお申し込みください。

参加申し込み先：やどかり出版

〒337-0026 さいたま市見沼区染谷 1177-4 やどかり情報館内

FAX：048-680-1894 E-Mail：johokan@yadokarinosato.org

※2020年2月20日（木）までにお申込ください。

お問い合わせ：Tel 048-680-1891

### ●会場への行き方

電車でお越しの方 JR線「浦和駅東口」より徒歩1分

駐車場について 駐車台数835台(公共駐車場・有料 30分200円)。障害者手帳をお持ちの方は割引があります。駐車台数に限りがあり、駐車できない場合もございますので、公共交通機関での来館にご協力ください。

### ●会場ご案内図



-----<キリトリ>-----

## 第35回 体験発表会 ピアサポートって何？ 病気の経験を生かして働く 参加申込書

送付先：FAX 048-680-1894

|   |                       |
|---|-----------------------|
| ふりがな  |                       |
| お名前   |                       |
| ご一緒の方   |                       |
| ご連絡先<br><input type="checkbox"/> 自宅<br><input type="checkbox"/> 勤務先 | 〒 - -<br><br>電話番号 - - |

\*お名前以外は差し支えない範囲でお書きください。

\*複数でのご参加で連絡先がご一緒の場合、代表の方以外はお名前のみご記入ください。