



やどかり研究所

第17回(2018年度)やどかり研究所報告・交流集会のご案内 及び研究・実践報告の募集

日時 2019年 **3**月 **9**日(土) 9時30分～16時30分

会場 やどかり情報館 (さいたま市見沼区染谷 1177-4)

主催 公益社団法人やどかりの里 やどかり研究所

第17回やどかり研究所報告・交流集会を開催します

2018年度のやどかり研究所の特別企画のテーマは「人権としての健康を考える」です。日本では昨今自己責任が強調され、「健康格差」が社会問題化し、だからこそ「全ての人の健康」を実現できる社会が求められています。そこで、私たちは健康問題を考える上で欠かせないPHC(プライマリ・ヘルス・ケア)の4原則の大切さを改めて学び、権利としての健康を考えてみたいと思います。

今回は、やどかり研究所代表でもある松田正己さん(東京家政学院大学人間栄養学部人間栄養学科教授)に「人権としての健康」についてお話しいただきます。また、健康日本21では、健康な体づくりは「運動・栄養・休養(睡眠)」の三要素が大事だといえます。今回初めての企画ですが、健康の三要素の1つである「運動」に着目し、ミズノインストラクターとして活躍されている高田早織さんの指導のもと、実際に会場で体を動かしてみたいと思います。(いくつかのグループに分かれて交代で体を動かします)

研究・実践報告を募集します

当集会は、やどかり研究所の会員の皆様に対し、1年間の活動報告を行い、同時に研究所会員の研究成果や活動報告の場(3月9日午前)となっております。報告を希望される方は、テーマと報告の抄録をお送りください。申し込みの締め切りは1月30日(水)です。報告される方には事前に研究所運営委員から連絡させていただき、当日の発表をご用意いただくことになります。報告時間は15分～20分を想定しています。報告内容は現在進行形の研究や活動でも結構です。中間報告的な内容で発表いただき、参加者との討論を今後の研究や活動の参考にしていただければと思います。

発表を希望される方は、申込書に必要事項を記入の上メールやファックスでお送りください。なお、報告される方で、やどかり研究所の会員でない方は、報告・交流集会までにやどかり研究所会員としての登録をお願いします。

プログラム（予定） 2019年3月9日（土）

- 9:00～9:30 受付
9:30～10:00 開会 あいさつ 情勢報告 活動報告
10:00～12:00 会員による研究・実践報告と討論
12:00～13:00 休憩（昼食）

特別企画 権利としての「健康」を学び・実践しよう

13:00～14:30 講演と討論 「人権としての健康」を考える

講師 松田 正己さん

（東京家政学院大学人間栄養学部人間栄養学科教授）

人権としての健康という考え方は、どこから来て、どのように広がってきたのか。アルマ・アタ宣言のPHCからの40年を振り返る。促進してきた人、阻害するものについて、過去と現在について考えてみたい。

14:30～15:30 心と体の健康を改善する運動を体験しよう

実演指導 高田 早織さん

（ミズノインストラクター／ピラティス・ヨガ・バレトン・ZUMBA等）

15:45～16:30 茶話会（松田さん、高田さんを囲んで）

参加費 研究所会員は、1,000円（資料代・茶話会参加費として）

会員でない方は、参加費 3,000円となります。

昼食 600円 飲み物付きでご用意しております。

参加の申し込み

- * 参加申込書にご記入の上、お申し込みください。
- * 参加の申し込みの締め切り日は、**2019年3月2日（土）**です。
- * キャンセルは、3月5日（開催4日前）までにお申し出ください。それ以降に申し出があった場合、資料代実費1,000円（及び申し込まれていた昼食代）を申し受けます。あらかじめご了承ください。

会場案内

やどかり情報館（2階ホール）

※駐車場のご用意ができませんので、公共交通機関でお越しください。

<バスでお越しの場合>

- ・JR大宮駅東口から
国際興業バス「大谷県営住宅」行き
- ・JR北浦和駅東口から
東武バス「宮下」行き

ともに「向大谷」下車。徒歩10分



お申込み・お問合せ

やどかり研究所事務局

TEL: 048-680-1891 FAX: 048-680-1894 E-mail: johokan@yadokarinosato.org

〒337-0026 埼玉県さいたま市見沼区染谷 1177-4 やどかり情報館内



2018年度やどかり研究所報告・交流集会
研究報告・実践報告申込書

申し込み日付 月 日

発表者

共同発表者

所属

連絡先

住所

電話番号

E-mail

演題

要旨

(400字以内)

上記申込書の必要事項を記入の上、Fax (048-680-1894)、もしくはE-mail (johokan@yadokarinosato.org)にてお申し込みください。申し込みの締め切りは、2019年1月30日(水)です。



2018年度やどかり研究所報告・交流集会
参加申込書

申し込み日付 月 日

会員区分

研究所会員 ・ 一般

何れかに○で囲んでください

氏名

所属

連絡先

住所

電話番号
FAX 番号

E-mail

昼食 (600円)

申し込みます ・ 申し込みません

何れかに○で囲んでください

通信欄

上記申込書の必要事項を記入の上, Fax (048-680-1894), もしくは E-mail (johokan@yadokarinosato.org) にてお申し込みください。申し込みの締め切りは, 2019年3月2日(土) です。