

25号 特集 私たちにとってのエンパワメント

アメリカと日本のメンバーが暮らしと人生を語る

アメリカの精神障害者の自助組織プロジェクトリターン=ザ=ネクストステップのメンバーが、やどかりの里との交流を目的に来日した。交流の1つとして、エンパワメントをテーマに精神保健福祉セミナーを開催した。さまざまな違いを越えて体験や内面を知り合っ
て、互いをエンパワメントする機会をつくりたいと企画された。コンシューマーが人生や暮らしを語る中で、病気のある・なしに関わらず、参加者が自分の人生や生き方について考え、勇気づけられる時間となった。