

高齢者向けお弁当宅配サービス

心のこもった家庭の味をお届けします

昼食 1食 550円 (配達料&税込み)

メニュー例



月曜日

- ・ 鯖の西京焼き
- ・ ポテトとちくわの和風ソテー
- ・ 春菊の煮浸し
- ・ 胡瓜と卵のサラダ
- ・ ご飯 (165g)

エネルギー 596kcal
タンパク質 26.2g
脂肪 19.3g

*専属の管理栄養士がバランスのとれたメニューづくりをしています。



火曜日

- ・ 鶏肉の照り焼き味噌ダレかけ
- ・ 長芋とワカメのサラダ
- ・ ほうれん草と卵のソテー
- ・ 大学芋
- ・ ご飯 (165g)



水曜日

- ・ 別盛り天丼
- ・ 大根とホタテの卵あんかけ
- ・ ほうれん草の彩りあえ
- ・ カブのめか漬
- ・ ご飯 (165g)

木曜日

- ・ カニクリームコロッケ
- ・ 鶏肉と大根の中華煮
- ・ 小松菜とツナの和え物
- ・ ワカメの和え物
- ・ ご飯 (165g)



金曜日

- ・ ハンバーグのトマトかけ
- ・ しそ風味のサラダ
- ・ コンニャクのピリ辛炒め
- ・ プルーンのワイン煮
- ・ ご飯 (165g)



まずはお電話下さい

048-686-7875

営業日：月曜日～金曜日 (土・日・祝日定休)

社団法人 やどかりの里

食事サービスセンター

エリジユ

さいたま市見沼区中川 562 番地

営業時間：AM9:00～PM6:00

きちんと食べて元気になろう！

健康をささえる
食生活を応援します！

エンジュのお弁当は…



- ☆栄養のバランスを考えています…バランスのとれた食事をとることは、からだの機能の低下を遅らせることに結びつきます。
- ☆安心して食べていただける食材を選んでいます…お肉は国産のもの、お米は地元の農家さんより仕入れています。
- ☆からだの状態に合わせた食事をお届けします…おかげやきざみ食の対応をしています。
- ☆食べる楽しみを大切に…何より早く食べられることが一番！季節に応じ、クリスマスメニューなどの行事食をとり入れています。

《ご利用いただくと…》

- *毎週、食材やカロリー・たんぱく質を数値表示したメニューをお届けします。
- *栄養の話や福祉サービス情報満載の『エンジュ通信』を発行しています。
- *キャンセルは当日の10時まで受けたまわります。

ご利用のご案内

*あらかじめご希望の曜日(月～金)に継続して利用いただくサービスです



- ①まずはご連絡下さい ⇒ ②担当者が訪問させていただきお話を伺います(食事の内容・支払い方法等)。 ⇒ ③ご希望の曜日にお弁当をお届けします。

- *午前11時～午後1時の間にお届けします。交通事情により配達時間のご指定は御遠慮いただいています。
- *配達範囲は、旧大宮市東部地区です(場所によりお届けが困難な場合があります。お問い合わせ下さい)。

＜お問い合わせ＞ 食事サービスセンター エンジュ

〒337-0043 さいたま市見沼区中川562番地

TEL 048-686-7875

FAX 048-686-7985

(受付時間：土・日・祝日をのぞく、午前9時～午後6時)

*「エンジュ」は、社団法人やどかりの里が運営する精神障害者通所授産施設の作業種目として、平成9年に開設しました。平成10年に大宮市配食サービス事業<当時>(夕食)の委託を受け、現在、さいたま市宅配食事サービス事業(夕食)の片柳・中部・南地区の調理・配送の部分を請け負っております。